

МЕНЮ

13 сентября

Горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Филе минтая запеченное с сыром	90/5		14,74	9,17	0,00	164,29
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,71	4,27	31,95	189,00
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
		68,45	20,16	19,98	83,60	558,57

Обед старшие

Салат из свежей капусты с морковью	100		1,31	3,25	0,09	60,40
Филе минтая запеченное с сыром	100/10		14,74	7,17	0,00	164,28
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,83	2,93	38,29	206,96
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
		78,00	23,01	21,96	98,40	654,92

Директор школы

Зав. производством

